

Reînceperea școlii

Întrebări și răspunsuri pentru părinți

Pe măsură ce ne pregătim să-i trimitem din nou pe copii la școală, avem cu toții întrebări despre cum să-i protejăm cel mai bine împotriva COVID-19. Consecințele închiderii școlilor asupra bunăstării copilului sunt semnificative. Oricând e posibil, este important să li se ofere copiilor șansa de a socializa cu colegii, de a învăța și de a se putea dezvolta emoțional.

Cercetările actuale arată că riscurile pentru copii sunt mai reduse decât pentru adulți, deși ei pot răspândi virusul, inclusiv altor copii cu afecțiuni medicale preexistente.

Adresați-le întrebări școlilor dumneavoastră în legătură cu regulile, procedurile și protocoalele de siguranță pentru prevenirea COVID-19.

Ca regulă generală, părinții trebuie să respecte sfaturile și reglementările impuse de autoritățile publice locale din domeniul sănătății. Între timp, vă oferim răspunsuri la o serie de întrebări care ar trebui să le ofere siguranță tuturor.

1 Să îmi trimit copilul la școală anul acesta?

Pe scurt, răspunsul este da, atât timp cât școlile sunt deschise. Închiderea școlilor a avut un impact negativ asupra sănătății și bunăstării copiilor, precum și asupra procesului lor de învățare. Riscul pentru copii în momentul începerii școlii cu prezență fizică, chiar și în condițiile circulației noilor variante de virus, este mic atunci când școala, personalul și profesorii respectă recomandările pentru prevenirea COVID-19 și dacă pun în aplicare protocoale de siguranță privind spălarea mâinilor, distanțarea fizică și ventilarea spațiilor. Dacă copilul dumneavoastră este bolnav și prezintă simptome de COVID-19, țineți-l acasă până se recuperează.

2 Cum îmi pregătesc copilul pentru școală?

Amintiți-i copilului dumneavoastră despre toate lucrurile distractive și frumoase pe care începerea școlii le va aduce, precum timpul petrecut cu prietenii și profesorii și activitățile pe care le vor desfășura. Discutați despre cele mai bune metode de protecție împotriva COVID-19, inclusiv igiena mâinilor, respectarea distanțării fizice și acoperirea gurii și nasului, dacă tușesc sau strănută, cu pliu cotului sau cu un șervețel. Dacă se recomandă purtarea măștilor, copiii ar trebui să știe cum să le poarte, acoperindu-și gura și nasul, și unde și cum să le arunce. De asemenea, puteți face distractivă reîntoarcerea la școală pentru copiii de vârste mai mici implicându-i în diferite activități. O idee ar putea fi să-i lăsați pe ei să își aleagă măști colorate (dacă se impune purtarea măștii) sau inventarea unor cântece care să-i ajute să își amintească procedura spălării mâinilor și protocoalele de siguranță. De asemenea, le puteți arăta metode amuzante de a-și saluta prietenii păstrând în același timp distanța, printr-o simplă fluturare a mâinii sau un altfel de gest!

3 Dacă copilul meu este neliniștit în legătură cu începerea școlii?

Gândul revenirii la școală îi poate face pe copii anxioși. Fiți atenți pentru a repera eventualele semne de stres la copil și încurajați-l să vorbească deschis despre îngrijorările sale. Asigurați-l că școala face tot posibilul pentru a-i proteja pe toți împotriva COVID-19 și că toți putem contribui. Nu uitați să fiți onești și să vă arătați înțelegători față de sentimentele sale. Cel mai important lucru este să vă încurajați copilul să fie încrezător în ceea ce privește noul an școlar!

4 Dacă copilul meu se îmbolnăvește?

Dacă copilul dumneavoastră prezintă semne de boală precum: febră, nas înfundat, durere în gât sau tuse, cel mai bine este să nu îl trimiteți la școală. Respectați regulile școlii și consultați un medic, dacă este necesar.

Pe de altă parte, dacă copilul a intrat în contact cu o persoană infectată, asigurați-vă că rămâne acasă conform recomandărilor autorităților sanitare privind auto-izolarea. Informați școala legat de acest aspect. Puteți contacta profesorul sau informa școala prin telefon, e-mail sau orice alt canal de comunicare disponibil. Discutați cu personalul școlii sau cu profesorul despre cea mai bună cale de a rămâne în contact cu ei.

Reînceperea școlii

Întrebări și răspunsuri pentru părinți

5 Ar trebui să iau măsuri de precauție suplimentare, inclusiv atunci când copilul se întoarce de la școală?

Școlile trebuie să fie pregătite pentru a deveni un loc sigur pentru copii și pentru familiile acestora. Întrebați-l pe copil sau pe profesor dacă există activități care îi fac pe copii să intre în contact apropiat cu ceilalți. În general, dacă școlile pun în aplicare măsurile de prevenție recomandate, nu ar trebui să vă faceți griji cu privire la întoarcerea copiilor acasă.

Totuși, dacă dumneavoastră sau o altă persoană din casă prezintă un risc sever de infecție cu COVID-19 din cauza vârstei sau a altor afecțiuni, asigurați-vă că această persoană respectă măsurile de protecție, inclusiv distanțarea fizică și că se imunizează odată ce vaccinul devine disponibil.

Sfătuiți-vă copilului cu privire la călătoria în condiții de siguranță de la școală acasă. De exemplu, îi puteți recomanda să meargă pe jos sau să folosească bicicleta pentru a evita autobuzele școlare sau transportul în comun. Dacă acest lucru nu este posibil și măștile sunt recomandate în comunitate, amintiți-i copilului să folosească masca acoperindu-și gura și nasul în spațiile închise și aglomerate, inclusiv în autobuz. Asigurați-vă că, odată ajuns acasă, pune în aplicare măsurile de igienă adecvate.

6 Dacă mi se îmbolnăvește copilul la școală?

Dacă copilul dumneavoastră prezintă simptome de COVID-19 la școală, profesorul sau personalul școlii va lua măsuri imediat. Părinții vor fi contactați de îndată pentru a evalua măsurile care vor fi luate conform recomandărilor autorităților publice locale din domeniul sănătății. Contactați pediatrul sau medicul de familie pentru a evalua necesitatea administrării unui test COVID-19 copilului și informați școala cu privire la rezultatul testului. Țineți copilul acasă pe o perioadă de timp corespunzătoare recomandării medicului sau conform protocoalelor de auto-izolare impuse de autoritățile sanitare.

7 Dacă colegii sau profesorul copilului meu se îmbolnăvesc la școală?

Dacă școala vă informează că un coleg de clasă sau un profesor al copilului are rezultat pozitiv la testul COVID-19, monitorizați simptomele copilului dumneavoastră și respectați recomandările de auto-izolare din partea autorităților. Consultați medicul dacă copilul prezintă simptome de COVID-19 precum febră, tuse sau oboseală. Rămâneți în contact cu școala pentru a primi informații sau noutăți cu privire la întoarcerea copilului la școală și cu privire la programul de învățare. Puteți contacta școala prin intermediul profesorilor, prin telefon sau e-mail sau prin alte canale de comunicare disponibile.

8 Copiii care suferă de astm, obezitate, diabet și de alte afecțiuni medicale pot reveni la școală ?

Răspunsul depinde de starea actuală a afecțiunii copilului, de evoluția epidemiei de COVID-19 în comunitatea dumneavoastră și de măsurile de prevenire puse în aplicare de școală. Asigurați-vă că școala pune în aplicare protocoale de siguranță care includ spălarea mâinilor, distanțarea și aerisirea sălilor.

Deși în cea mai mare parte a cazurilor, copiii sunt asimptomatici sau dezvoltă simptome ușoare când se îmbolnăvesc de COVID-19, dovezile arată că persoanele cu afecțiuni medicale care prezintă riscuri (astm, diabet sau obezitate) au o mai mare probabilitate de a dezvolta simptome severe de COVID-19 sau chiar de a deceda. Se pare că aceste efecte sunt prezente și la copii, dar sunt necesare mai multe studii pentru a înțelege mai bine efectele COVID-19 la copiii cu afecțiuni medicale preexistente.

Dacă sunt disponibile vaccinuri pentru copilul dumneavoastră, cea mai bună metodă de protecție este vaccinarea. Vaccinul poate reduce în mod semnificativ riscul dezvoltării unei forme severe de COVID-19, inclusiv riscul spitalizării și al decesului.